



LA REUNION

GUIDE PRATIQUE



L'essentiel pour découvrir et vivre à La Réunion



EDITION
2018

DECOUVRIR LA RÉUNION

La Réunion, l'île Intense

La Réunion est une île située dans l'océan Indien à 800 km à l'Est de Madagascar et à 200 km au Sud de l'île Maurice. Volcan actif, joyau et véritable sanctuaire naturel, l'île bénéficie d'une géographie extraordinaire, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco pour ses « Pitons, cirques et remparts ». La Réunion dispose encore de superbes forêts tropicales primaires qui abritent une flore et une faune endémiques exceptionnelles, véritable paradis des amoureux de la nature. Sur le littoral, la côté Ouest abrite les plages, les lagons et les stations balnéaires, tandis que l'Est et le Sud offre une côte plus sauvage et préservée.

Riche d'une histoire de plus de 5 siècles, La Réunion marquée par des héritages multiples forme aujourd'hui une société cosmopolite, ouverte et tolérante. Les cultures issues des origines, des langues, des religions et des coutumes de ceux qui sont venus sur l'île forment ici une alchimie unique en matière de culture et de traditions.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Réunion est inscrite au **patrimoine mondial de l'Unesco** pour ses « Pitons, cirques et remparts », et elle est un des 34 "points chauds" de la biodiversité dans le monde par l'Union Mondiale pour la Nature (UICN).



■ POINTS DE REPERE

DEPARTEMENT ET REGION D'OUTRE-MER FRANCAIS

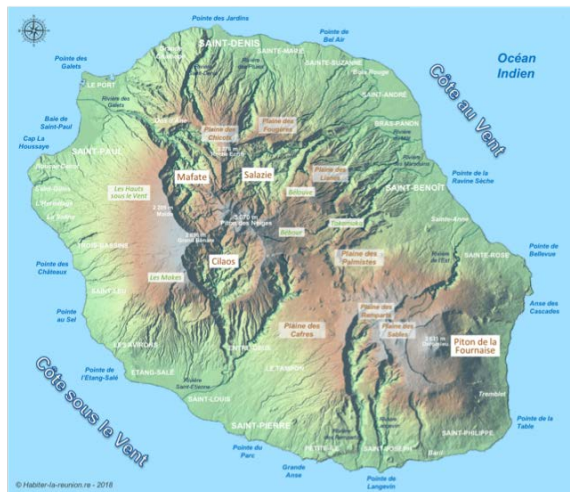
Ile de l'océan Indien
Superficie : 2 512 km²
Population : 845 000 hab.
Chef-lieu : Saint-Denis
Langue : français et créole
Monnaie : Euros



Fuseau horaire : UTC +4, en avance sur la France : soit 3 heures de décalage en hiver et 2 heures en été
Indicatif téléphonique international : +262

LE CLIMAT

La Réunion bénéficie d'un **climat tropical** adouci par l'influence des alizés.
Saisons : sèche de mai à novembre (hiver austral), des pluies de janvier à mars (été austral)
Température : entre 24°C et 30°C sur le littoral
Pluviométrie : faible dans l'Ouest, forte dans l'Est et le Sud-Est (Volcan)



S'EMERVEILLER A LA | RÉUNION

Un concentré de ce que le monde a de meilleur

Difficile de ne pas s'émerveiller des richesses naturelles et vivantes qu'offrent La Réunion : volcan actif, pitons, cirques et remparts, forêts primaires, mer, lagons et plages, mais aussi culture et traditions.



PITON DE LA FOURNAISE

Véritable star de l'île, le Piton de la Fournaise est un des volcans les plus actifs et les plus surveillé du monde. Les éruptions et coulées de laves fréquentes glissant vers la mer sont souvent visibles et constituent un spectacle exceptionnel.

Accès : route forestière du Volcan depuis Bourg Murat (RN3) jusqu'au Pas de Bellecombe

Incontournables : Plaine des Sables, Pas de Bellecombe, Cratère Dolomieu...



CIRQUE DE SALAZIE

Le plus verdoyant des 3 cirques, ici la nature se donne en spectacle, et l'eau omniprésente y jaillit en d'innombrables cascades. Salazie abrite aussi parmi les plus beaux villages et cases créoles de l'île à Hell-Bourg par exemple.

Accès : D48 depuis Saint-André (RN2) jusqu'à Salazie, puis Hell-Bourg.

Incontournables : Voile de la Mariée, forêt de Bélouve, Trou de Fer, Hell-Bourg, Grand Ilet...

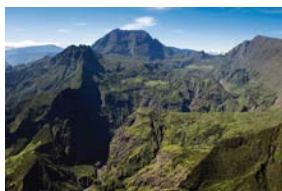


CIRQUE DE CILAOS

Majestueux cirque dominé par le Piton des Neiges et accessible par une route aux interminables virages, Cilaos est le royaume du tourisme de montagne, lieu de villégiature qui offre un visage authentique de La Réunion.

Accès : RN5 depuis Saint-Louis (RN1) jusqu'à Cilaos

Incontournables : Cilaos, thermes, artisanat (vin, lentille, broderie...), Piton des Neiges...



CIRQUE DE MAFATE

Mafate, le cirque mythique. Pas de route, pas de voiture, bienvenue au bout du monde... Paradis perdu et isolé au coeur de l'île, Mafate se mérite, mais offre à ses visiteurs des paysages à couper le souffle, et une vie loin de la civilisation moderne.

Accès : plusieurs accès plus ou moins faciles à pied (Col des Bœufs, Maïdo, Taïbit...)

Incontournables : Les îlets, 3 Roches, Plaine des Tamarins, Plaine aux Sables, Kerval...



LITTORAL ET PLAGES

La Réunion dispose d'un littoral riche et varié qui offre sur sa côte Ouest tous les plaisirs balnéaires d'une île tropicale avec récifs, lagons et plages de sable blanc mais aussi des côtes plus sauvages et préservées dans l'Est et le Sud Sauvage.

Accès : route des plages (RN1A) depuis Saint-Paul ou sorties de la route des Tamarins

Incontournables : Saint-Gilles, Saint-Leu, Saint-Pierre, route des Laves, Sud Sauvage...

ILE DE LA REUNION TOURISME (IRT)



0810 160 000 (prix d'un appel local)

www.reunion.fr

TOP 5 DES RANDONNÉES

- Piton de la Fournaise et Dolomieu
- Trou de Fer (depuis Bélouve)
- Piton des Neiges (depuis Cilaos)
- Mafate : sentiers Scout et Augustave
- Le Dimitile (depuis l'Entre-Deux)

NUMEROS UTILES

Météo : 08 36 68 00 00

Sentiers fermés : 0262 37 38 39

Secours en montagne : 0262 930 930

VILLAGES CRÉOLES

Les 16 villages créoles de La Réunion proposent un visage différent, authentique et écologique, au coeur du patrimoine et de la culture réunionnaise.



LES PLUS BELLES PLAGES

- Boucan Canot
- Roches Noires
- Hermitage
- La Saline
- Etang-Salé

S'EMERVEILLER A LA | REUNION

A la croisée des mondes

Riche de son histoire et de ses influences multiples, La Réunion dispose d'une culture et de traditions qui en font un modèle de savoir vivre ensemble.

Les religions

Les différentes origines de la population réunionnaise conduisent à la pratique de nombreux cultes, tous cohabitant dans le plus grand respect. La principale religion est le christianisme catholique mais l'hindouisme, l'islam et le bouddhisme sont également pratiqués. Les fêtes religieuses des différentes communautés sont célébrées toute l'année sur l'île.

La musique et la danse

Le Séga et le Maloya, musiques et danses traditionnelles de l'île, constituent l'âme musicale de La Réunion. Le Maloya est très populaire et fait partie intégrante de la culture et des traditions réunionnaises, il est joué et écouté au quotidien dans les *kabars* ou au fond des cases créoles. Le Maloya est inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.

La cuisine

La cuisine réunionnaise est le résultat d'un mélange d'influences malgache, française, indienne, est-africaine et chinoise, et elle est riche et épicée. La cuisine tient une place importante pour les réunionnais, de l'apéritif au dessert, en passant par le pique-nique qui est ici une véritable religion.



■ COMMUNAUTES

PETIT GLOSSAIRE DES COMMUNAUTES À LA RÉUNION

- Cafres** : créoles, originaires d'Afrique, souvent métissés
- Zoreils** : métropolitains
- Malbars** : indiens
- Yabs** : créoles blancs des hauts
- Zarabes** : musulmans et arabes (originaires d'Inde)
- Chinois** : Chinois, souvent originaires de Canton
- Malgaches** : à l'origine malgaches, souvent métissés
- Comoriens** : originaires de Mayotte et des Comores



PETIT DICO CREOLE

- Koman i lé ? kwé la fé ?** : comment ça va ?
- Lé la** : ça va
- Akoz** : pourquoi
- Astèr** : maintenant
- Bana** : tout le monde
- Sa mèm** : c'est ça
- Lé bon** : d'accord
- Oté !** : ça alors ! (ou pour interpeler quelqu'un)
- Dalon** : ami, copain
- Mi koné pas** : je ne sais pas
- Met en l'air** : mettre à l'honneur quelque chose
- Met ansam** : tous ensemble
- Moukaté** : se moquer
- La di la fé** : commérages
- Gramoun** : personne âgée
- Allon bat karé** : allons nous promener
- Ti lamp, ti lamp ou Ti pa Ti pa** : petit à petit
- Nou artrouv** : au revoir, à bientôt

VIVRE A LA RÉUNION

Les raisons pour lesquelles on aime vivre à La Réunion sont nombreuses : climat tropical, volcan, plages, montagnes et douceur de vivre à la créole pour ne citer que l'incontournable, mais La Réunion a aussi de nombreux défis à relever pour faire face à l'augmentation démographique, au développement et à l'environnement, et à ses conséquences en matière de logements, d'emploi, de transports ou d'infrastructures.

Le logement

Tout est possible à La Réunion, que ce soit sur l'environnement (bord de mer, montagne, ville...), le quartier (résidentiel, commerçant, populaire...), le type ou la qualité du logement. L'offre à la vente et à la location est variée et les prix correspondent en moyenne à ceux d'une ville française moyenne, mais ils sont très hétérogènes.



Les transports

Le réseau routier assure notamment le tour et la traversée de l'île, mais elle subit un trafic routier important et les embouteillages sont fréquents dans certains secteurs. Le réseau est de bonne qualité. Les transports en commun sont bien développés au travers du réseau Car Jaune et des réseaux gérés par les intercommunalités, mais l'île manque de transports alternatifs. Le réseau de voies cyclables est bien développé.

Car Jaune : 0810 123 974 – www.carjaune.re

Toutes les grandes enseignes de location de voiture sont présentes, ainsi qu'une offre de VTC et transporteurs.

L'emploi

Le marché de l'emploi à La Réunion est difficile, le taux de chômage est important, particulièrement chez les jeunes. L'essentiel des offres d'emplois se concentrent dans les secteurs du tourisme, des services, du commerce et du bâtiment.

■ ADMINISTRATIONS

L'état à La Réunion : www.reunion.gouv.fr

Région Réunion : www.regionreunion.com

Département de La Réunion : www.cg974.fr

■ PRIX DE L'IMMOBILIER



Prix moyen : 200 000 €



Prix moyen : 2 150 € / m²

Source : Notaires de France – Année 2017

NOUVELLE ROUTE DU LITTORAL

Cette voie en pleine mer sur pilotis reliera d'ici 2020 Saint-Denis à La Possession et permettra d'évacuer le risque de chutes de pierres sur la route actuelle et de résister à la houle et aux cyclones. C'est aussi un projet économique majeur pour l'île de La Réunion.



■ INFO ROUTE

Trafic en temps réel : www.infotrafic.re

VIVRE A LA RÉUNION

L'éducation

La Réunion possède une académie qui lui est propre et elle dispose d'un système éducatif complet de la maternelle aux études supérieures. Elle compte plus de 650 établissements scolaires publics et privés ainsi qu'une université et plusieurs écoles supérieures, dont certains de très bon niveau.

Académie de La Réunion : www.ac-reunion.fr

La santé

L'île bénéficie d'une offre de santé de premier ordre, capable de prendre en charge l'ensemble des interventions et traitements de Santé, sauf quelques gestes ultrasécialisés. Le CHU-CHR de La Réunion est implanté dans les 4 régions de l'île. Des dispensaires existent dans les localités plus petites et des médecins de campagne consultent à domicile dans les lieux plus reculés.



Le sport

Les activités sportives sont très développées à La Réunion, elles sont logiquement favorisées par des conditions climatiques favorables et un environnement naturel qui offre mer et montagnes à proximité, mais aussi par la présence de nombreuses infrastructures de qualité. La Réunion a la chance de concentrer sur son territoire presque tous les environnements nécessaires à la pratique du sport. Son littoral, ses plages et ses rivières permettent de pratiquer tous les sports d'eaux, son intérieur et son relief proposent quant à eux tous les sports de nature et de montagne. La Réunion est aujourd'hui un spot reconnu mondialement pour les sports extrêmes.

SUR TERRE

Randonnée, trail, VTT, canyoning, escalade, football, athlétisme, cyclisme, tennis, golf...

DANS L'EAU

Surf, bodyboard, plongée, kitesurf, rafting, voile, ski nautique, canoë-kayak, pêche au gros, paddle, promenade en mer...

DANS LES AIRS

Parapente, ULM, hélicoptère, parachute, slackline...



LA SANTÉ EN BREF

47 établissements sanitaires publics et privés
11 700 professionnels de santé
2 170 médecins dont 50% de spécialistes
6 420 infirmiers
5,8 M de consult. / an chez un généraliste
745000 consult. / an chez un spécialiste

NUMEROS UTILES

SAMU : 0262 90 60 70
SOS Médecin : 0262 97 44 44
Pharmacie de garde : 0262 90 60 44
Numéro de secours européen : 112
Numéros uniques : SAMU : 15 – Police : 17 -
Pompiers : 18

LE GRAND RAID DE LA REUNION

C'est le rêve de tout bon coureur en montagne ou trailer : participer à ce qui est devenu aujourd'hui une des courses les plus mythiques du monde, mais aussi une des plus difficiles : le Grand Raid de La Réunion, ou Diagonale des Fous. 167 km et 10000 mètres de dénivelé positif. Seul un peu plus de la moitié des coureurs environ rallieront le stade de la Redoute à Saint-Denis, et recevront leur médaille et leur tee-shirt "j'ai survécu".



VIVRE A LA RÉUNION

Régions, communes et quartiers

LITTORAL

51% de la population
1000 hab. / km²

MI-PENTE

24% de la population
550 hab. / km²

LES HAUTS

25% de la population
120 hab. / km²

DECOUPAGE

4 régions
24 communes
114 grands quartiers

REGION OUEST

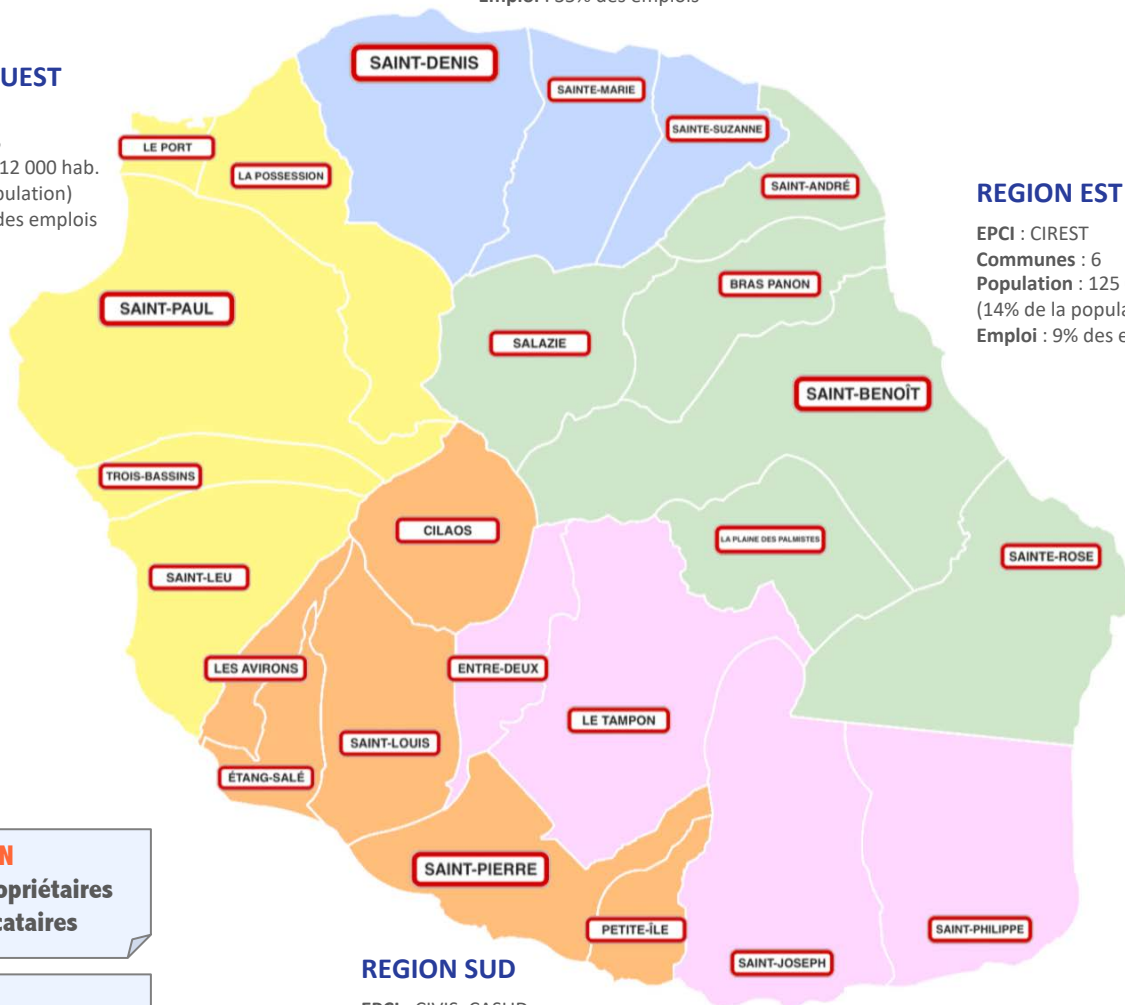
EPCI : TCO
Communes : 5
Population : 212 000 hab.
(25% de la population)
Emploi : 25% des emplois

REGION NORD

EPCI : CINOR
Communes : 3
Population : 200 000 hab.
(24,5% de la population)
Emploi : 35% des emplois

REGION EST

EPCI : CIREST
Communes : 6
Population : 125 000 hab.
(14% de la population)
Emploi : 9% des emplois



OCCUPATION

51% de propriétaires
43% de locataires

HABITAT

72% des ménages
habitent une maison

INFOS PRATIQUES | RÉUNION

VOYAGER

La Réunion dispose d'un aéroport international qui assure des liaisons directes et régulières avec la France et d'autres pays de la zone océan Indien. 7 compagnies aériennes se partagent le ciel réunionnais. Le prix des billets d'avion ont tendance à baisser mais restent assez élevés.



Ressortissant français et de EEE : Carte d'identité ou Passeport en cours de validité

Ressortissants hors EEE : Passeport en cours de validité + Visa (hors exception) + Titre de transport retour ou continuation

EEE : Espace Economique Européen

La Réunion ne présente pas de risque sanitaire particulier. Aucun vaccin n'est demandé pour entrer sur le territoire, sauf pour les passagers en provenance de pays où sévissent le choléra et la fièvre jaune.

FÊTES ET MANIFESTATIONS

- Janv.** Miel Vert
Fête de Pandialé (marche sur le feu)
Cavadee (fête des 10 jours)
- Févr.** Nouvel An Chinois
- Mars** Francofolies de La Réunion
- Avril** Nouvel An Tamoul (Puthandu)
Salon de la maison
- Mai** Foire agricole de Bras Panon
Leu Tempo Festival
Electropicales
Fête du Chouchou
- Juin** Sakifo Musik Festival
Grand Boucan
- Juil.** Big Up 974
- Août** Flore et Halle
Fête de Guan-Di
- Sept.** Fête de Notre-Dame de la Salette
Aïd el-Kebir
Manapany Festival
- Oct.** Grand Raid de La Réunion
Florilèges
Dipavali
Zot Movie Festival
- Déc.** **Fête du 20 décembre (Fèt Kaf) :** jour férié qui célèbre l'abolition de l'esclavage à La Réunion
Mégavalanche



■ AEROPORT ROLAND GARROS

www.reunion.aeroport.fr

Accueil : 0262 48 80 68

Infos passagers : 0262 48 81 81

Mouvements aériens : 0262 28 16 16

■ DESTINATIONS

France métropolitaine (Paris, province) - 3 à 6 vols/jour

Maurice (Plaisance) : 8 à 9 vols/jour

Mayotte (Dzaoudzi) : 1 à 2 vols/jour

Madagascar (Nosy Bé, Tananarive...) : 2 à 4 vols/jour

Afrique du Sud (Johannesbourg) : 1 à 2 vols/semaine

Seychelles (Mahé) : 2 vols/semaine

Thaïlande (Bangkok) : 2 vols/semaine

Inde (Chennai) : 2 vols/semaine

Chine (Guangzhou) : 2 vols/semaine

TVA ET OCTROI DE MER

La TVA en vigueur à La Réunion est de **8,50%** depuis le 1er janvier 2000, 2,10% pour le taux réduit. En revanche, les marchandises importées à La Réunion sont soumises aux taxes d'octroi de mer et d'octroi de mer régional. Tarifs accessibles sur le site de la Préfecture.

